

TaijiDao Stock-Formen

Montags, Beginn 15.1.24, 20.00 bis 21.30 Uhr

Ort: Im WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen

Liebe Freunde des Stocks bzw. unserer Stock-Formen,

montags von 20.00 bis 21.30 wiederholen wie die 13er Kurzstockform des TaijiDao-Systems und beschäftigen uns **mit Partnerübungen** sowie Partner-Formen. Dieser Kurs ist die perfekte Gelegenheit **diese früher schon gelernte Form wiederzubeleben.**

Wir wärmen uns bereits mit dem Stock als Hilfsmittel auf. Dabei erweitert jede*r seine **Taiji-Prinzipien** und wiederholt auch die **Stock-Grundschulübungen**. Aus diesen setzen sich die Stockform und die Partnerübungen zusammen. Viel Spaß beim Entdecken der vielen Verwendungen des Stocks.

10 Termine: Montags 15.1.24 (kostenloses Schnuppern möglich) 22.1., 29.1., 5.2., 12.2., 19.2., 26.2., 4.3., 18.3. und 25.3.24.

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK e.V. ist dieser Kurs inklusiv. Der Kursbeitrag für Nichtmitglieder beträgt für die 10 Abende 10x16= 160 Euro. Sogenannte passive Mitglieder, die teilnehmen möchten, zahlen 150 Euro.



Infos und Anmeldung: Norbert Staab

Telefon: 0171-3666886 Messenger: Signal, Telegram, WhatsApp

Mail: kurs@taijido.biz 😊 😊 Eine Anmeldung ist erforderlich.

