

# Easy Qigong!

DAO  
MKK



VEREIN FÜR  
BEWEGUNGSKÜNSTE  
& GESUNDHEITSFÖRDERUNG

## Bewegter Leben macht Freude

### Mittwochs

### 19:45 Uhr–21:00 Uhr

### 10 Termine wöchentlich

### ab Mittwoch, den 19.01.2024 – 22.04.2024

Zusammen am Abend entspannen mit leicht nachvollziehbaren Qigong Bewegungen und Basisübungen aus dem Taijido auch in Verbindung mit dem Wasser Qigong.



## Musikvereinsheim Musikzug Wächtersbach e.V, Untermühle 3 / Schlosspark Musikgartengelände

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv. *Kein Kurs in den hess.Ferien.*

Dein Beitrag: Nichtmitglieder 16€ pro Einheit = 160€ - Passive Mitglieder:150€

Anmelden bei [info@juliaballin.de](mailto:info@juliaballin.de)

**Julia Ballin, Kursleiterin whatsapp: #01578 2852484**

DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Renate Conrad, Tel. 0177-3616674;

2. Vorsitzende Silke Wilde 0163-8698695; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886

Bankverbindung: Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744

