

Kranich Qigong **10 Abende**

Schnupperabend und Beginn: 15. Januar 2024

Ort: Im WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen

Liebe Interessierte,

ab dem **15.1.24** biete ich **montags** von 17.15 bis 18:45 Uhr bis Ostern wieder Kranich Qigong, auch für Anfänger*innen, an.

Der Kranich ist in China ein Symbol der Langlebigkeit und des Glücks. In diesem Kurs wollen wir wieder den Bewegungen des Kranichs nachspüren.



**10 Termine montags: 15.1.24,
22.1., 29.1., 5.2., 12.2., 19.2.,
26.2., 4.3., 11.3. und 18.3.24**

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv. Der Kursbeitrag für Nichtmitglieder beträgt für die 10 Abende 10 x 16 = 160 Euro. Passive Mitglieder, die teilnehmen möchten, zahlen 150 Euro.

Infos und Anmeldung: Constanze Schinkels Tel. oder WhatsApp: 0163-1291806 oder constanzeschinkels@gmail.com 😊😊

