

# Easy Qigong!

DAO  
MKK



VEREIN FÜR  
BEWEGUNGSKÜNSTE  
& GESUNDHEITSFÖRDERUNG

## Bewegter Leben macht Freude!



## FREITAGS

## 17.45 Uhr–19.00 Uhr

### 10 Termine wöchentlich

### ab Freitag, 02. Februar bis 26. April 2024

Zusammen am Abend entspannen mit leicht nachvollziehbaren Qigong  
Bewegungen. (Atemübungen, auch in Verbindung mit dem Wasser Qigong)

### BERLINER STRASSE 2 – Raum der Künste

### Bad Soden Salmünster

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv. Kein Kurs in den hess. Ferien.

Dein Beitrag: Nichtmitglieder 16€ pro Einheit = 160€ - Passive Mitglieder: 150€

### Anmelden bei

### [info@juliaballin.de](mailto:info@juliaballin.de)

### Julia Ballin, Kursleiterin whatsapp: #01578 2852484

DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Renate Conrad, Tel. 0177-3616674;

2. Vorsitzende Silke Wilde 0163-8698695; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886

Bankverbindung: Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744

