

TaijiDao 13er Form

Für EinsteigerInnen mit
Vorkenntnissen

DAO MKK  VEREIN FÜR
BEWEGUNGSKÜNSTE
& GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Donnerstags ab 18.01.2024
20.00 Uhr bis 21.30 Uhr



Ein Abend mit Qi Gong aus u.a. den BROKAT Übungen zum Aufwärmen, Aktivieren und Lösen des Körpers.

Im Formentraining TaijiDao 13er Form werden die Bewegungen im Einzelnen erlernt und die Form im Zusammenhang gelaufen- alles in **Verbindung mit Wasser-Qigong**. Gerade durch die intensive Beschäftigung mit dem ersten Drittel der Form sind Wiedereinsteiger*innen und Menschen mit Vorkenntnissen hier willkommen!

Die fließenden Bewegungen fördern die Beweglichkeit, die Gesundheit und klären den Geist. Gemeinsam in der Gruppe eine Form zu erlernen macht Freude!

10x Donnerstags ab 18.01.2024

in der ehemals Taiji-Schule WuBianFu Gelnhausen, zum Wartturm 5

*Kein Kurs in den hess. Ferien. **Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv.**

Beitrag: Nichtmitglieder 16€ pro Einheit =160€ - Passive Mitglieder:150€

Anmelden bei
kurs@dao-mkk.de oder
info@juliaballin.de

Ich freue mich auf Dich!



Julia Ballin, Kursleiterin

DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Renate Conrad, Tel. 0177-3616674;

2. Vorsitzende Silke Wilde 0163-8698695; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886

Bankverbindung: Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744

