

## Best of Qigong mit Norbert

Beginn & Schnuppern: Montag 15.1.24, 18.30 bis 20.00 Uhr

Ort: Im WuBianFu, im kleinen Raum

zum Wartturm 5 in Gelnhausen

Liebe Freunde des Qigong,

Ziel der Gruppe ist es eigene Erfahrungen im Qigong in teils schon bekannten grundlegenden Übungen und den aktuellen Inhalten von Meister Shen Xijing zu vertiefen und gut im Qi-Gefühl anzukommen.

**10 Termine:** Montags 15.1.24 (kostenloses Schnuppern möglich), 22.1., 29.1., 5.2., 12.2., 19.2., 26.2., 4.3., 18.3. und 25.3.24.

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK e.V. ist dieser Kurs inklusiv. Der Kursbeitrag für Nichtmitglieder beträgt für die 10 Abende 10x16= 160 Euro. Sogenannte passive Mitglieder, die teilnehmen möchten, zahlen 150 Euro.



**Infos und Anmeldung:** Norbert Staab

**Telefon:** 0171-3666886 **Messenger:** Signal, Telegram, WhatsApp

**Mail:** [kurs@taijido.biz](mailto:kurs@taijido.biz) 😊 😊 Eine Anmeldung ist erforderlich.

