

Der Spiralenergie-Stab und Dein Qi

Nach einer kleinen Pause **Stock-Formen** (nur Wiederholung)

Montags, 31.3. und 28.4.25, Beginn und Schnuppern
20.00 bis 21.30 Uhr

Weiter dienstags, ab 20.5.25, Neubeginn mit Schnuppern möglich

Ort: Großer Raum, WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen

Ab Mai auch wieder im Freien am Parkplatz hinter unserem Gebäude

Liebe Neugierige und Freunde von Qigong und Taiji,

erst montags, dann weiter dienstags von 20.00 bis 21.00 gibt es für alle Interessierte geeignet die Grundschule des Spiralenergie-Stabs und deren Bedeutung für die Verbesserung des Qi-Gefühls. Nach einer Wechsellpause von 21.00 weiter bis 21.30 wiederholen wir die 13er Kurzstock-Form und ggf. mit Partnerübungen.

11 Termine: Mo/Di ab 31.3. oder 9 Termine: Di ab 20.5.

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK e.V. ist dieser Kurs inklusiv. Der Beitrag für die Teilnahme an der ersten Stunde Spiralenergie-Stab beträgt für Nichtmitglieder für die 11 Abende 11x11= 121 Euro bzw. für 9 Abende 99 Euro. Unsere sogenannten passiven Mitglieder, die teilnehmen möchten, zahlen 110 bzw. 90 Euro. Wer als Nicht-Mitglied zusätzlich oder alleine an der Stockwiederholung teilnehmen möchte, fragt mich bitte.

Infos und Anmeldung: Norbert Staab

Telefon: 0171-3666886 Messenger: Signal, Telegram, WhatsApp

Mail: kurs@taijido.biz 😊 😊

