

Workshop

Die Wasserqualität im Qigong

Sonntag 24.4.22 von 9.30 bis 12.30

Ort: Im WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen

Liebe Interessierte,

als Basis für den (Wieder-) Einstieg in unsere Gruppen biete ich eine Reihe von Übungen aus dem Wasser-Qigong an. Diese stehen auch im Bezug zu den Bewegungen unserer TaijiDao 13er Form.

Beim Üben verbinden wir uns mit der weich fließenden Qualität von Wasser und beobachten die Wirkung auf unseren Körper.

Die Fortsetzung ist jeweils donnerstags von 18.30 bis 20.00 im Kurs von Inge oder von 20.00 bis 21.30 im Kurs von Julia möglich.



Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Workshop inklusiv 😊 😊. Der Kursbeitrag für Nichtmitglieder beträgt für 48 Euro. Passive Mitglieder, die teilnehmen möchten, zahlen 45 Euro.

Infos und verpflichtende Anmeldung:

Norbert Staab 😊 😊

Telefon, Messenger mit Signal, Telegram, WhatsApp: 0171-3666886
oder Mail: kurs@taijido.biz 😊 😊