

Workshop Stock Grundschule

Sonntag 23.4.22 von 14.30 bis 17.30

Ort: Im WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen

Liebe Interessierte,

als Basis für den (Wieder-) Einstieg in die schöne Stockform des TaijiDao-Systems biete ich eine Reihe von Grundschulübungen mit dem Stock für Menschen mit Vorkenntnissen im Qigong, Taiji oder Yoga an.

Wir wärmen uns bereits mit dem Stock als Hilfsmittel auf. Beim Üben mit dem Stock erfahren wir viele Qigong- und Taiji-Prinzipien und lernen wichtige Grundschulübungen. Aus diesen Grundbewegungen setzt sich später die Stockform zusammen.

Die Fortsetzung des TaijiDao-Stock erfolgt dienstags von 20.00 bis 21.30 ab dem 26.4.22 als Form-Kurs für Einsteiger*innen.



Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Workshop inklusiv 😊 😊. Der Kursbeitrag für Nichtmitglieder beträgt für 48 Euro. Passive Mitglieder, die teilnehmen möchten, zahlen 45 Euro. (Stöcke sind vorhanden)

Infos und verpflichtende Anmeldung: Norbert Staab 😊 😊

Telefon, Messenger mit Signal, Telegram, WhatsApp: 0171-3666886

oder Mail: kurs@taijido.biz 😊 😊