

## TaijiDao-Stockform für Einsteiger\*innen dienstags

Beginn & Schnuppern 26.4.22 Zeit 20.00 bis 21.30

Ort: Im WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen

Liebe Interessierte,

ab dem 26.4.22 biete ich wieder dienstags von 20.00 bis 21.30 bis in die Sommerferien den Wiedereinstieg in die Stockform oder den Einstieg für Menschen mit Vorkenntnissen im Taiji an.

Wir wärmen uns bereits mit dem Stock als Hilfsmittel auf. Dabei erfahren wir die Taiji-Prinzipien und lernen die Grundsulübungen. Aus diesen setzt sich die Stockform zusammen, welche wir uns schrittweise erarbeiten. Dafür sind Grundkenntnisse in Taiji oder auch Qigong hilfreich.



**11 Termine:** 26.4.22, 17.5., 24.5., 31.5., 21.6., 28.6., 12.7., 19.7., 26.7., 9.8. und 23.8.22

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv. Der Kursbeitrag für Nichtmitglieder beträgt für die Abende 11x16= 176 Euro. Passive Mitglieder, die teilnehmen möchten, zahlen 165 Euro.

**Infos und Voranmeldung:**

**Norbert Staab** Telefon / Messenger mit Signal, Telegram oder WhatsApp: **0171-3666886** oder Mail: [kurs@taijido.biz](mailto:kurs@taijido.biz) 😊 😊 Eine Voranmeldung ist erforderlich, die Einschreibung erfolgt beim Kursabend.