

TaijiDao Stock-Formen

Im April **montags**, Beginn **8.4.24**, **20.00 bis 21.30 Uhr**

Fortsetzung ab **28.5. dienstags** **20.00 bis 21.30 Uhr**

**Ort: Großer Raum und hinterer Parkplatz, WuBianFu,
zum Wartturm 5, Gelnhausen**

Liebe Freunde des Stocks bzw. unserer Stock-Formen,

anfangs montags von 20.00 bis 21.30, nach meinem Urlaub **weiter dienstags** wiederholen wir die **13er Kurzstockform** des TaijiDao-Systems und beschäftigen uns **mit Partnerübungen** sowie Partner-Formen. Dieser Kurs ist die perfekte Gelegenheit **diese früher schon gelernte Form wiederzubeleben.**

Wir wärmen uns bereits mit dem Stock als Hilfsmittel auf. Dabei wiederholen wir die **Taiji-Prinzipien** und die **Stock-Grundschulübungen**. Aus diesen setzen sich ja die Stockform und die Partnerübungen zusammen. Viel Spaß beim Entdecken der vielen Verwendungen des Stocks.

**13 Termine: Montags 8.4.24 (kostenloses Schnuppern möglich)
15.4., 22.4., 29.4., weiter dienstags 28.5., 4.6., 11.6., 9.7., 16.7.,
23.7., 30.7., 6.8. und 20.8.24.**

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK e.V. ist dieser Kurs inklusiv. Der zu überweisende Kursbeitrag für Nichtmitglieder beträgt für die 13 Abende 13x16= 208 Euro. Sogenannte passive Mitglieder, die teilnehmen möchten, zahlen 195 Euro.



Infos und Anmeldung: Norbert Staab

Telefon: 0171-3666886 Messenger: Signal, Telegram, WhatsApp

Mail: kurs@taijido.biz 😊 😊 **Eine Anmeldung ist erforderlich.**

