

SELBSTHEILUNG DES RÜCKENS

- WORKSHOP -

- Form & Funktion •
- Selbstdiagnose •
- Skoliose, Rundrücken, Hohlkreuz •
- Techniken für Hals-, Brust- & Lendenwirbelsäule •

23. März 2024

10.00 - 14.30 Uhr

Gelnhausen

49 Euro pro Teilnehmer

Verbindliche Anmeldung telefonisch

oder per E-Mail erwünscht bei

Sebastian unter 0151 - 101 69 194

oder

sebastian@dragonmovement.de

Avatar
Training

