

Qigong für Geübte **montags**

Beginn & Schnuppern: Montag 25.4.22, 19.45 bis 21.15

Ort: Im WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen

Liebe Freunde des Qigong,

es geht ums gemeinsame Üben. Bei jedem Abend werden wir aufs Neue festlegen, wie die gewünschten Schwerpunkte sind und die Abfolge danach ausrichten, um diese zu vertiefen. Soweit es das Wetter erlaubt, trainieren wir draußen und weiterhin ohne Partnerübungen.

Wir wollen Übung um Übung das lange Jahre mit Susan Wiederholte erinnern und auch am Ende der Stunde zusammen notieren.

11 Termine: 25.4.22, 16.5., 23.5., 30.5., 20.6., 27.6., 18.7., 25.7., 8.8., 15.8. und 22.8.22

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv. Der Kursbeitrag für Nichtmitglieder beträgt für die 11 Abende $11 \times 16 = 176$ Euro. Passive Mitglieder, die teilnehmen möchten, zahlen 165 Euro.

Infos und Voranmeldung:

Norbert Staab Telefon / Messenger mit Signal, Telegram oder WhatsApp: **0171-3666886** oder Mail: kurs@taijido.biz 😊 😊 Eine Voranmeldung ist erforderlich, die Einschreibung erfolgt beim Kursabend.

