

Qi-Bewegung in der TaijiDao 13er

Im April **montags**, Beginn **8.4.24**, 18.30 bis 20.00 Uhr

Fortsetzung ab **28.5.24 dienstags** 18.30 bis 20.00 Uhr

**Ort: Großer Raum und hinterer Parkplatz, WuBianFu,
zum Wartturm 5, Gelnhausen**

Liebe Freunde des Qigong und der TaijiDao 13er-Form,

anfangs montags von 20.00 bis 21.30, nach meinem Urlaub **weiter dienstags** beschäftigen wir uns intensiv mit dem **Anfang der TaijiDao 13er Form**. Wie passiert die Wandlung von Yin und Yang in den Bewegungen und welche energetischen Konzepte (Wasser/Drachen) lassen sich entdecken? Weniger sich bewegen als bewegt werden, wie geht das? Dies sind einige unserer Themen, bis **Meister Shen Xijing** zur Vertiefung der nächsten Bewegungen Ende September vom **27.9. bis 29.9.** wieder zu uns kommt. Dieser Kurs ist auch die perfekte Gelegenheit **diese früher schon gelernte Form wiederzubeleben**.

13 Termine: Montags 8.4. und 15.4.24 (kostenloses Schnuppern möglich) 22.4., 29.4., weiter dienstags 28.5., 4.6., 11.6., 9.7., 16.7., 23.7., 30.7., 6.8. und 20.8.24.

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK e.V. ist dieser Kurs inklusiv. Der zu überweisende Kursbeitrag für Nichtmitglieder beträgt für die 13 Abende 13x16= 208 Euro. Unsere sogenannten passiven Mitglieder, die teilnehmen möchten, zahlen 195 Euro.



Infos und Anmeldung: Norbert Staab

Telefon: 0171-3666886 Messenger: Signal, Telegram, WhatsApp

Mail: kurs@taijido.biz 😊 😊 Eine Anmeldung ist erforderlich.

