

Kursplan

DAO
MKK



VEREIN FÜR
BEWEGUNGSKÜNSTE
& GESUNDHEITSFÖRDERUNG

ab August/September 2025 im WuBianFu

Zum Wartturm 5, Gelnhausen und Wächtersbach

Kranich Qigong für alle	Montag 17:15 - 18:45 Uhr GN-Saal	Start am 18.08.2025 12 Termine; externe Teilnehmer 192 € passive Mitglieder 180 €	Constanze Schinkels Tel.: 0163 1291 806
FuxiTaijiDao_Qigong und die 13er Handform	2 x Dienstag 10 x Montag 18:30 - 20:00 Uhr GN kleiner Saal	Ab 16.09.2025 am Dienstag ab 29.09. am Montags 12 bzw. 10 Termine; externe Teiln. 192 € / 160 € passive Mgl. 180 € / 150 €	Norbert Staab Tel.: 0171 3666 886
Chanse Bang Grundschule (Spiralenergie-Stab)	2 x Dienstag 10 x Montag 20:00 - 21:00 Uhr	Ab 16.09.2025 am Dienstag ab 29.09. am Montag 12 bzw. 10 Termine; externe Teiln. 192 € / 160 € passive Mgl. 180 € / 160 € Eine Trennung der Kursteile ist möglich.	Norbert Staab Tel.: 0171 3666 886
TaijiDao Stock Form Wiederholung	21:00 - 21.30 Uhr GN-Saal		
Qigong und Taiji Basis in Wächtersbach	Mittwoch 19:15 - 20:30 Uhr Wächtersbach	Der aktuelle Kurs endet im September. Am 15.10.2025 startet der nächste Kurs.	Julia Ballin Tel.: 01578 2852 484
Qigong und Entspannung Krankenkassen - Zertifizierter Kurs!	Donnerstag 18:30 - 19:45 Uhr GN-Saal	Start am 04.09.2025 10 Termine; externe Teilnehmer 130 € passive Mitglieder 120 €	Inge Schweizer anmelden: schweizerkaes@gmx. de
Wasser Qigong in der FuxiTaiji Dao 13er Form	Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr GN -Saal	Termin nach Absprache für aktive Mitglieder Infos über N.Staab.whatsapp	Norbert Staab, Tel.: 0171 3666 886
Qigong und Taiji Basis in Gelnhausen	Freitag 11:30 - 12:45 Uhr GN -Saal	Start am 15.08.2025 10 Termine; externe Teilnehmer 160 € passive Mitglieder 150 €	Julia Ballin Tel.: 01578 2852 484

Aktive Vereinsmitglieder können kostenfrei an beliebig vielen der hier genannten Kurse teilnehmen.

Stand: 13.08.2025

DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Renate Conrad, Im Börner 13, 63571 Gelnhausen, Tel. 0177-3616674;

2. Vorsitzende Silke Wilde 0163-8698695; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886; kurs@DAO-MKK.de

Steuernummer: 01925053268 Finanzamt Gelnhausen; Registernummer: VR 32472; www.DAO-MKK.de

Bankverbindung: Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744