

DAO  
MKK



VEREIN FÜR  
BEWEGUNGSKÜNSTE  
& GESUNDHEITSFÖRDERUNG

**JETZT 'was bewegen!**

**QIGONG EINSTEIGERKURS**

**FREITAGS** in Bad Soden - Salmünster

**17.45 Uhr-19.00 Uhr**

10 Termine wöchentlich –  
**schnuppern jederzeit möglich**

**ab Freitag, 19. April 2024**

Zusammen am Abend entspannen mit leicht nachvollziehbaren Qigong Bewegungen unter kundiger Anleitung. Lockern – Dehnen – fließend Stärken und Kräftigen.

WO: **BERLINER STRASSE 2 – MIFADO Musikschule**

**Bad Soden Salmünster**

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv. Kein Kurs in den hess. Ferien.

Dein Beitrag: Nichtmitglieder 16€ pro Einheit = 160€ – Passive Mitglieder: 150€

Anmelden bei [kurs@dao-mkk.de](mailto:kurs@dao-mkk.de), **Julia Ballin, Kursleiterin**

**whatsapp: #01578 2852484**

DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Renate Conrad, Tel. 0177-3616674;

2. Vorsitzende Silke Wilde 0163-8698695; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886

Bankverbindung: Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744

