

# Qi Gong „Die 8 Brokate“ & DAO MKK VEREIN FÜR BEWEGUNGSKÜNSTE & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

## Formentraining TaijiDao

### 13er

## SEPTEMBER / OKTOBER 2022

### Dienstags 18:30Uhr



Fortgeschrittenen-Gruppe

### 5 Termine

Beitrag: Nichtmitglieder 16€ = 80€

Passive Mitglieder: 75€

...für Aktive Mitglieder ist der Kurs inbegriffen.

### Termine:

6.,13.,20. September

4., 11.Oktober

Wir laufen die 13er-Form, und entdecken immer wieder neue Details. Besonders im Fokus stehen die Übergänge der Bilder. Aufgelockern und einstimmen werden wir uns wieder in den 8 Brokat Übungen - und Eure Ideen sind willkommen!

### Seid dabei, wir freuen uns auf Euch

### Eure - Jutta und Julia