

# Kursplan

DAO  
MKK



VEREIN FÜR  
BEWEGUNGSKÜNSTE  
& GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Frühling -Sommer

2023 im WuBianFu, ehemals Taichi-Schule Gelnhausen, zum Wartturm 5

Ab April 2023 (über dem Bewegungszentrum im 2.Stock)

<b>Kranich Qigong für Anfänger</b>	<b>Montag</b> 17:15 - 18:45 Uhr GN großer Saal	<b>Start am 17.04.2023</b> - 7 Termine (112 € / 105€ passive Mitglieder)	Constanze Schinkels Tel.: 0163 1291806
<b>Sommer Qigong-Basics</b>	<b>Montag</b> 18:30 - 20:00 Uhr GN kleiner Saal oder P	<b>Start am 12.06.2023</b> - 9 Termine (160 € / 150 € passive Mitglieder)	Norbert Staab Tel.: 0171 3666886
<b>TaijiDao Stock (für Aufsteiger)</b>	<b>Montag / Dienstag</b> 20:00 - 21:30 Uhr GN	<b>Start am 17.&amp; 24.04. dann Di. 02.05.2023</b> 19 Termine (256€ / 240 € passive Mitglieder)	Norbert Staab Tel.: 0171 3666886
<b>Qigong für Einsteiger</b> Die „Acht Brokate“ und Basisübungen Taijidao	<b>Mittwoch</b> 20:00–21:15Uhr WÄCHTERSACH Mittbachweg 4 Garten/Wintergar- ten	<b>Start am 24.05.2023</b> - 7 Termine (112 € / 105 € passive Mitglieder)	Julia Ballin Tel.: 0157 8 2852484
<b>Qigong &amp; Entspannung EinsteigerInnen</b>	<b>Donnerstag</b> 18:30 - 19:45 Uhr GN	<b>Start am 04.05.2023</b> - 10 Termine / Zertifizierter Kurs / 130 €	Inge Schweizer Tel.: 06050 9062562
<b>Taijidao 13er Formentraining</b> Einsteiger / Wiedereinsteiger	<b>Donnerstag</b> 20:00 - 21:30 Uhr GN	<b>Start am 25.05.2023</b> - 7 Termine (112 € / 105 € passive Mitglieder)	Julia Ballin Tel.: 0157 8 2852484
<b>Qigong für EinsteigerInnen</b>	<b>Freitag</b> 16:45 - 18:00Uhr Bad Soden Salmünster, Berliner Str.2.	<b>Start am 26.05.2023</b> - 7 Termine (112 € / 105 € passive Mitglieder)	Julia Ballin Tel.: 0157 8 2852484

**Mi. und FR. Kurse in Wächtersbach und Bad Soden –  
Salmünster!**

DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Renate Conrad, Im Börner 13, 63571 Gelnhausen, Tel. 0177-3616674;

2. Vorsitzende Silke Wilde 0163-8698695; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886 **Bankverbindung:**  
**Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744**

## **WORKSHOPS 2023 in Gelnhausen im Wu BianFu Zum Wartturm 5, Gelnhausen**

- **Zum Welttaiji Tag 2023**

**Offenes Qigong mit den „Acht Brokaten“ Ba Duan Jin und feine  
Taiji Basisübungen mit Julia Ballin**

**DO. 27.04.2023 um 18.00Uhr**

**kostenfrei – Spendenbasis- outdoor bei schönem Wetter!**

- **Tai Chi Lee Stil mit Stephan Röll**

**SA. 29.04.2023 um 16:15Uhr**

**Lee Stil – Kleine Form auffrischen – Dao Yin Qigong – Kai Men Qigong Wu Bian  
Fu, Gelnhausen, Zum Wartturm 5 Beitrag: 15 € / ermäßigt 13 €**



- **Wudang Qigong nach Prof. Su Huaxiang mit Norbert Staab**  
**SA.13.5.und SO. 14.5.2023 und 26.+27.8.23 um 10 Uhr**  
**Beitrag: 45 Euro, für passive Mitglieder 75 Euro ©©. Mitglieder der DQGG zahlen  
144 Euro. Der Kursbeitrag ohne Mitgliedschaft in einem der beiden Vereine  
beträgt 156 Euro**
- **Ja sagen zum Leben**  
**Vortrag der Buddhistischen Nonne RINPOCHE**  
**Di.23.05.2023 um 19:00Uhr**  
**Spendenempfehlung 5 - 20€**

**Alle Infos und Kosten, Ausschreibungen auf  
[www.dao-mkk.de](http://www.dao-mkk.de)**