

Kursplan

DAO
MKK



VEREIN FÜR
BEWEGUNGSKÜNSTE
& GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Herbst 2023 im

WuBianFu, ehemals Taichi-Schule Gelnhausen, zum Wartturm 5

Ab September 2023 (über dem Bewegungszentrum im 2.Stock)

Kranich Qigong für Anfänger	Montag 17:15 - 18:45 Uhr GN großer Saal	Start am 25.9.2023 - 10 Termine (160€ / 150€ passive Mitglieder)	Constanze Schinkels Tel.: 0163 1291806
Best of Qigong	Montag 18:30 - 20:00 Uhr GN kleiner Saal oder P	Start am 11.09.2023 - 11 Termine (176 € / 165 € passive Mitglieder)	Norbert Staab Tel.: 0171 3666886
TaijiDao Stock Form	Montag 20:00 - 21:30 Uhr GN	Start ab 09.10.2023 09 Termine (144€ / 134 € passive Mitglieder)	Norbert Staab Tel.: 0171 3666886
Qi Gong und Entspannung	Donnerstag 18:30 - 19:45 Uhr GN	Start am 07.09.2023 10 Treffen /130€ (120€ passive Mitglieder)	Inge Schweizer anmelden: schweizerkaes@gmx.de
Taijidao 13er Formentraining Einsteiger / Wiedereinsteiger	Donnerstag 20:00 - 21:30 Uhr GN	Start am 31.08.2023 6 Termine (96 € / 90€ passive Mitglieder)	Julia Ballin Tel.: 0157 8 2852484
Qigong Basics & Entspannung	Freitag 09:45 - 10:45 Uhr	Start am 15.09.2023 5 Termine (50€ / 45€ passive Mitglieder)	Susanne Zirkelbach Tel.: 01578 1554987
Yin Yoga	Freitag 11.00 - 12:00 Uhr	Start am 15.09.2023 5 Termine (50€ / 45€ passive Mitglieder)	Susanne Zirkelbach Tel.: 01578 1554987
Qigong für EinsteigerInnen	Freitag 16:45 - 18:00Uhr Bad Soden Salmünster, Berliner Str.2.	Start am 08.09.2023 - 10 Termine (160 € / 150€ passive Mitglieder)	Julia Ballin Tel.: 0157 8 2852484

DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Renate Conrad, Im Börner 13, 63571 Gelnhausen, Tel. 0177-3616674;

2. Vorsitzende Silke Wilde 0163-8698695; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886 **Bankverbindung:**

Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744

