Kursplan

DAO MKK 道 VEREIN FÜR BEWEGUNGSKÜNSTE & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Frühjahr 2024 im

WuBianFu, ehemals Taichi-Schule Gelnhausen, zum Wartturm 5 **Ab Januar – Mai 2024** **(über dem Bewegungszentrum im 2.Stock)**

Kranich Qigong für Anfänger	**Montag** **17:15 - 18:45 Uhr** **GN großer Saal**	**Start am 15.01.2024-** 10 Termine (160€ / 150€ passive Mitglieder)	Constanze Schinkels 0163 1291806
Best of Qigong	**Montag** **18:30 - 20:00 Uhr** **GN kleiner Saal**	**Start am 15.01.2024-** 10 Termine (160€ / 150€ passive Mitglieder)	Norbert Staab Tel.: 0171 3666886
TaijiDao Stock Formen	**Montag GN** **20:00 - 21:30 Uhr**	**Start ab 15.01.2024** 10 Termine (160€ / 150€ passive Mitglieder)	Norbert Staab Tel.: 0171 3666886
Easy Qigong in Wächtersbach	**Mittwoch** **19:45 – 21:00 Uhr**	**Start am 17.01.2024** **10 Termine** /160€ (150€ passive Mitglieder) **Ort:Musikzug e.V. Wächtersbach Vereinsheim, Untermühle 3**	**Julia Ballin** **Tel.:** **0157 8 2852484**
Qigong und Entspannung **Krankenkassen Zertifizierter Kurs!**	**Donnerstag** **18:30 - 19:45 Uhr** **GN**	**Start am 25.01.2024** **10 Termine**/130€ (120€ passive Mitglieder)	Inge Schweizer anmelden: **schweizerkaes @gmx.de**
Taijidao 13er Formentraining **Einsteiger / Wiedereinsteiger**	**Donnerstag** **20:00 - 21:30 Uhr** **GN**	**Start am 18.01.2024** 10 Termine (160€ / 150€ passive Mitglieder)	Julia Ballin Tel.: 0157 8 2852484
Qigong Basics & Entspannung	**Freitag** **09:45 - 10:45 Uhr**	**Start am 19.01.2024** Kursbeitrag 10€/Termin	Susanne Zirkelbach Tel.: 01578 1554987
Yin Yoga	**Freitag** **11.00 - 12:00 Uhr**	**Start am 19.01.2024** **nach Rücksprache** Kursbeitrag 10€/Termin	Susanne Zirkelbach Tel.: 01578 1554987
Easy Qigong **in Bad Soden-Salmünster**	**Freitag** **17:45 – 19:00Uhr**	**Start am 02.02.2024** **10Termine (160€/150€ pass.Mitgl.)** **Ort:Berliner Str.2 Bad Soden Salmünster**	Juia Ballin Tel.: 0157 8 2852484

DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Renate Conrad, Im Börner 13, 63571 Gelnhausen, Tel. 0177-3616674;
2. Vorsitzende Silke Wilde 0163-8698695; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886 **Bankverbindung:**
Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744

KONTAKTE ZU DEN KURSLEITERINNEN:

Anmelden per MAIL bei den KursleiterInnen direkt möglich und erwünscht!

Mo. Constanzeschinkels@gmail.com

Mo. N.Staab kurs@taijidao.biz

Mi./Do. Julia Ballin info@juliaballin.de

Do. Inge Schweizer Schweizerkaes@gmx.de

Fr. Susanne Zirkelbach zirkelbach08@gmail.com