

FuxiTaijiDao-Qigong und die 13er Handform

(Wörtlich: die Form der Wandlung von Yin und Yang)

Dienstags, 16.9. und 23.9.25, Beginn und Schnuppern

18.30 bis 20.00 Uhr

Weiter montags ab 29.9.25 bis Weihnachten

Ort: Großer Raum, WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen

Bis September bei gutem Wetter im Freien am Parkplatz hinter unserem Gebäude

Liebe Freunde von Qigong und Neugierige auf die TaijiDao 13er-Form,

zuerst weiter dienstags, dann Neustart montags von 18.30 bis 20.00 beginnen wir mit Qigong-Übungen, die wir dann in der TaijiDao 13er Form wiederentdecken. So verbinden wir Bewegungen aus unserer Mitte aus dem FuxiTaijiDao mit dem Formablauf. Die Übungen sind entspannend und gesundheitsfördernd. So entsteht ein Verständnis der energetischen Grundlagen von Qigong sowie der Taiji-Prinzipien.

12 Termine: Di/Mo ab 16.9. oder 10 Termine: Nur Mo ab 29.9.25

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK e.V. ist dieser Kurs inklusiv. Der zu überweisende Kursbeitrag für Nichtmitglieder beträgt für die 12 Abende 12x16= 192 Euro bzw. für 10 Abende 160 Euro. Unsere sogenannten passiven Mitglieder zahlen 180 für 12 Abende bzw. 150 Euro für 10 Abende.

Infos und Anmeldung: Norbert Staab

Telefon: 0171-3666886 Messenger: Signal, Telegram, WhatsApp

Mail: kurs@taijido.biz ☺ ☺ Eine Anmeldung ist erforderlich.

