

Grundschule des **Chanse Bang**

Nach einer kleinen Pause **Stock-Formen** (Wiederholung)

Dienstags, 16.9. und 23.9.25, Beginn und Schnuppern

20.00 bis 21.00 Uhr Chanse Bang für Alle

21.00 bis 21.30 Uhr Stock-Formen

Weiter montags ab 29.9.25 bis Weihnachten

Ort: Großer Raum, WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen

Bis September bei gutem Wetter im Freien am Parkplatz hinter unserem Gebäude

Liebe Neugierige und Freunde von Qigong und Taiji,

zuerst weiter dienstags, dann Neustart montags von 20.00 bis 21.00 gibt es für alle Interessierte geeignet die Grundschule des Chanse Bang (Spiralenergie-Stab, auch Taiji-Griffel genannt). Wir wollen die Bewegungen fließend aus der Körpermitte erzeugen. Anschließend von 21.00 weiter bis 21.30 wiederholen wir die 13er Kurzstock-Form auch mit Partnerübungen/-förmchen.

12 Termine: Di/Mo ab 16.9. oder 10 Termine: Nur Mo ab 29.9.25

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK e.V. sind diese Kurse inklusiv. Der Beitrag für die Teilnahme an der ersten Stunde Chanse Bang beträgt für Nichtmitglieder für die 12 Abende $12 \times 11 = 131$ Euro bzw. für 10 Abende 110 Euro. Unsere sogenannten passiven Mitglieder zahlen 120 bzw. 100 Euro. Die beiden Teile zusammen $12 \times 16 = 192$ bzw. $10 \times 16 = 160$ Euro für Nichtmitglieder und 180 bzw. 150 Euro für passive Mitglieder.

Infos und Anmeldung: Norbert Staab

Telefon: 0171-3666886 Messenger: Signal, Telegram, WhatsApp

Mail: kurs@taijidao.biz 😊 😊



DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Renate Conrad, Im Börner 13, 63571 Gelnhausen, Tel. 0177-3616674;
2. Vorsitzende Silke Wilde 0163-8698695; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886; kurs@DAO-MKK.de
Steuernummer: 01925053268 Finanzamt Gelnhausen; Registernummer: VR 32472; www.DAO-MKK.de
Bankverbindung: Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744