

Kranich Qigong 12 Abende

Schnupperabend & Beginn: 18. August 2025

Ort: Im WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen

Liebe Interessierte,

ab dem **18.8.25** biete ich **montags** von 17.15 bis 18:45 Uhr bis zu den Winterferien wieder Kranich Qigong, auch für Anfänger*innen, an.

Der Kranich ist in China ein Symbol der Langlebigkeit und des Glücks. In diesem Kurs wollen wir wieder den Bewegungen des Kranichs nachspüren.



12 Termine montags außer am 15.9., 22.9., 10.11. und 17.11.25.

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv. Der Kursbeitrag für Nichtmitglieder beträgt für die 12 Abende 12x16 = 192 Euro. Passive Mitglieder, die teilnehmen möchten, zahlen 180 Euro.

Infos und Anmeldung: Constanze Schinkels Tel. oder WhatsApp: 0163-1291806 oder constanzeschinkels@gmail.com ☺ ☺